



# Salud y enfermedad

Factores de riesgo

## TABAQUISMO





Smoking



Start

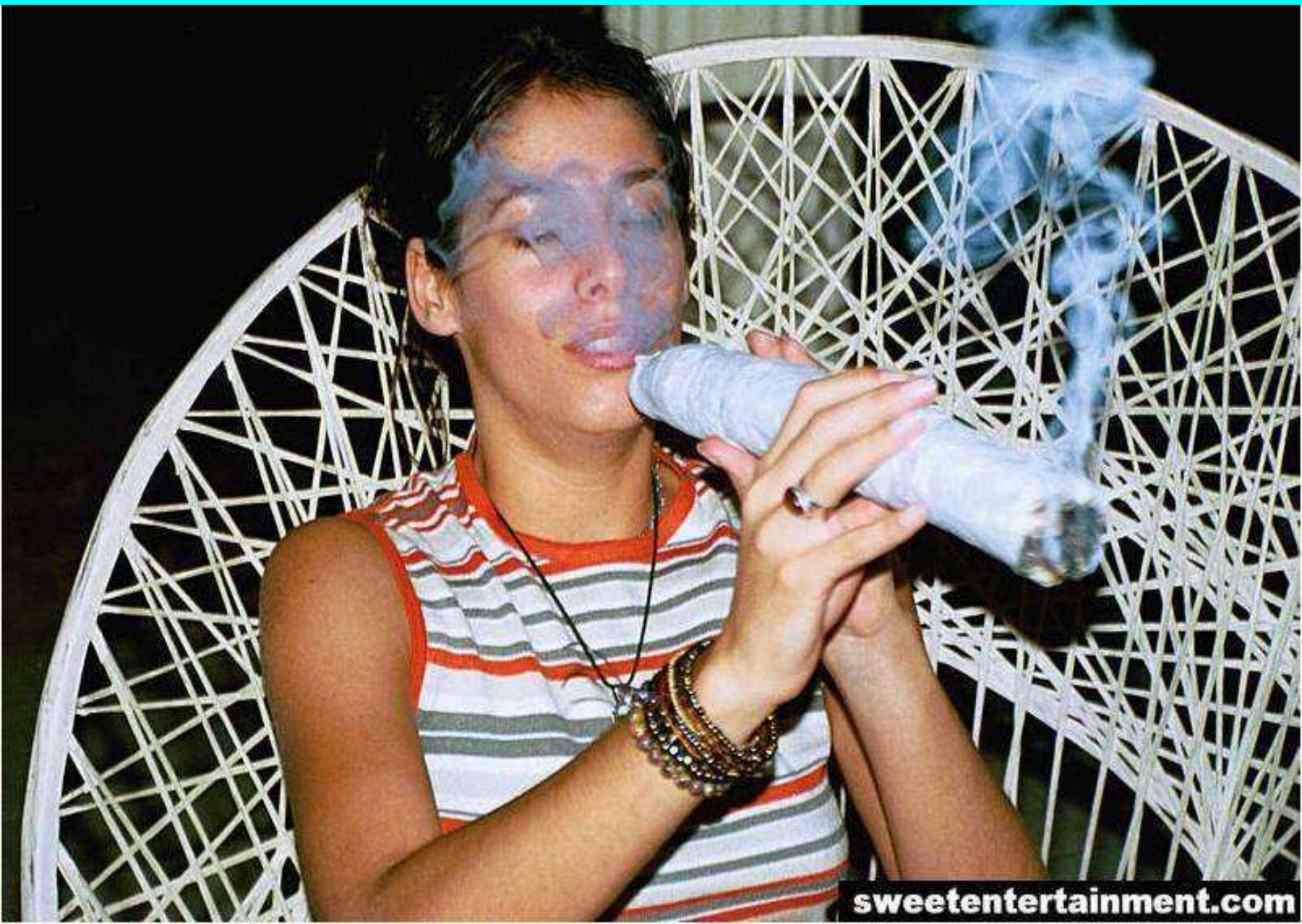
▶ 0% loaded



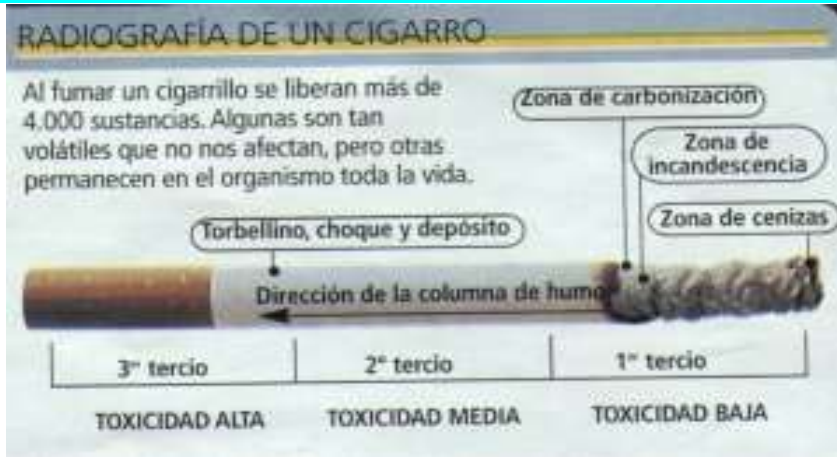
# EL TABACO ES UN GRAVE RIESGO PARA LA SALUD



**EI TABACO ES UN GRAVE RIESGO PARA LA SALUD**



# LA PLANTA DEL TABACO



*Nicotiana tabacum*, con 4 variedades:  
Brasilensis, Havanensis, Virginica y  
Púrpurea.



# LA PLANTA DEL TABACO



# LA PLANTA DEL TABACO

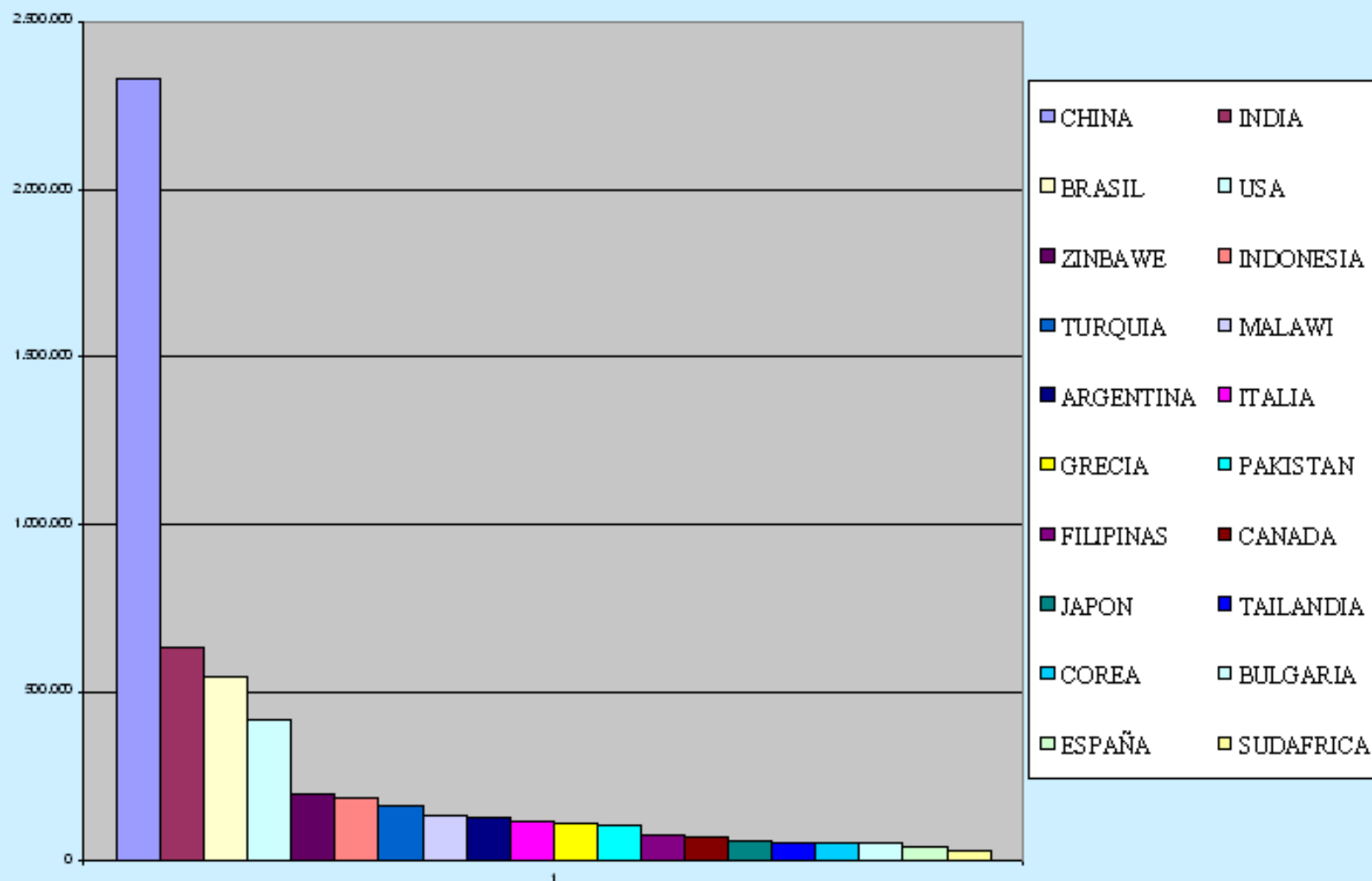


# LA PLANTA DEL TABACO





# LA PRODUCCION DE TABACO EN EL MUNDO



\* Datos tomados de la web de cultivadores de tabaco de España: <http://www.cultivadoresdetabaco.org/cifras.html#arriba>

\* Cifras expresadas en Tm. Datos del año 2002

# SUSTANCIAS DEL TABACO



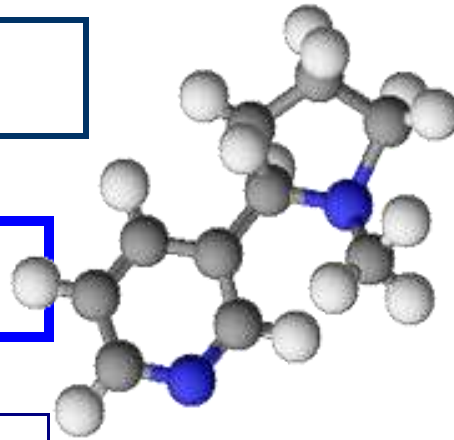
Cigarrillo

**NICOTINA**

Fulmones

Circulación  
sanguínea

**CEREBRO**





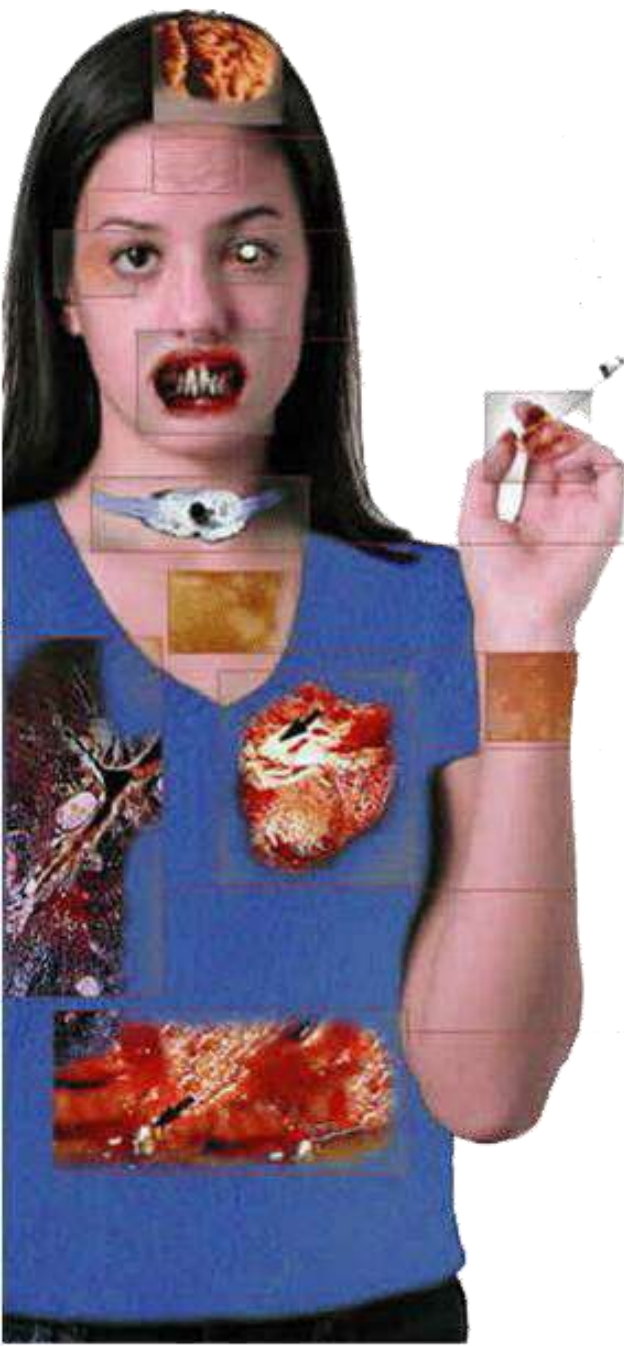
**RIESGOS PARA LA SALUD  
DERIVADOS DEL HÁBITO DE  
FUMAR**



# MUERTES ATRIBUIBLES AL TABACO en mayores de 15 años, SST. 1998



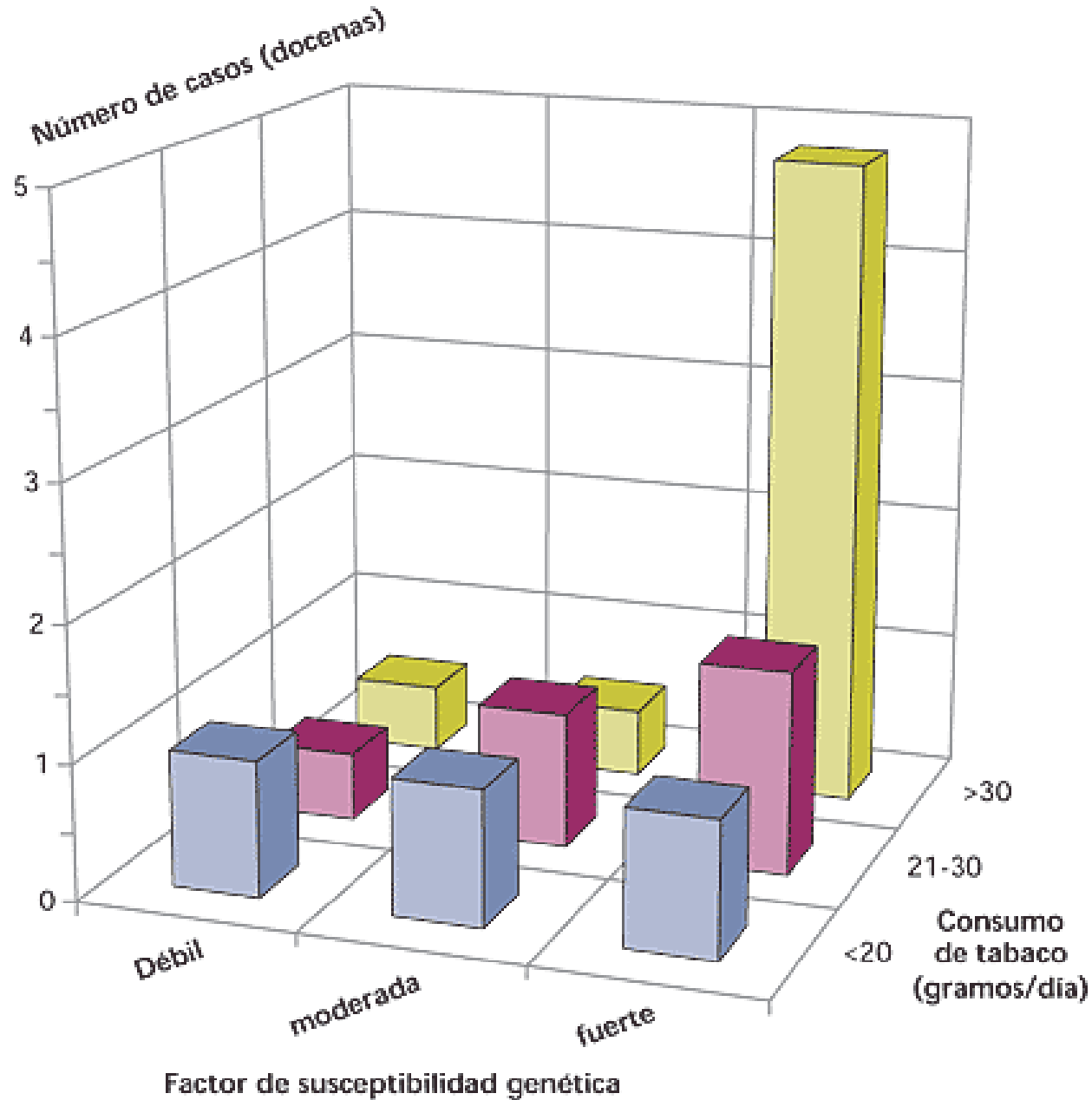
# FACTORES DE RIESGO PARA PADECER CÁNCER



## FACTORES DE RIESGO CONOCIDOS



# CORRELACIÓN ENTRE EL CÁNCER Y EL CONSUMO DE TABACO



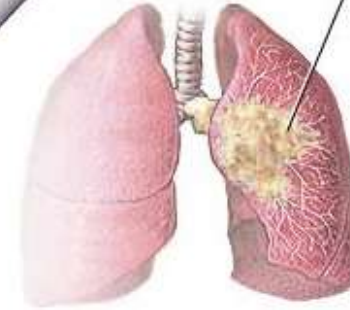
# ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO



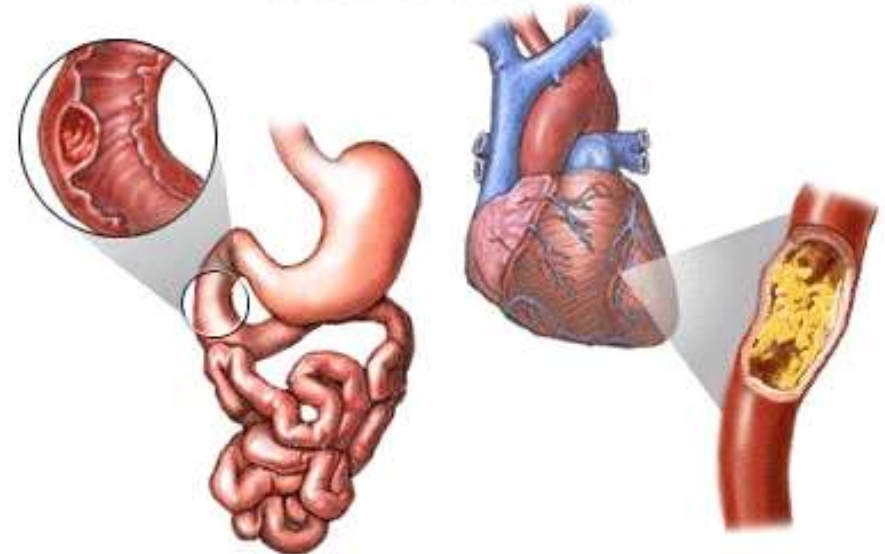
Algunos de los riesgos del consumo de cigarrillo son las enfermedades cardíacas y pulmonares



Cáncer de pulmón



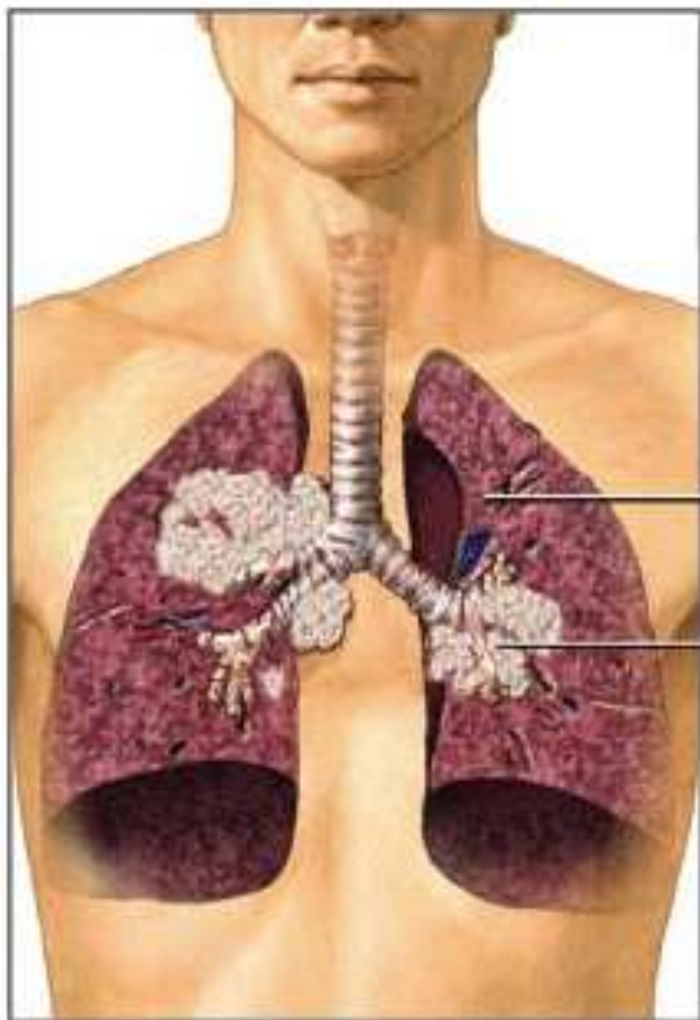
El hábito de fumar se asocia con un incremento del riesgo a padecer úlcera péptica y enfermedad de la arteria coronaria



FUMAR CAUSA  
IMPOTENCIA  
SEXUAL



# TABAQUISMO Y CÁNCER DE PULMÓN



Pulmones  
(de fumador)  
Cáncer



La persona que fuma cigarrillos corre el riesgo de contraer enfisema, cáncer del pulmón y otros problemas de salud. El humo de segunda mano (humo de un cigarrillo cercano) puede también contribuir a que se puedan contraer estas enfermedades, especialmente en los niños.



# TABAQUISMO Y CÁNCER DE PULMÓN

## El tabaquismo y el cáncer de pulmón

### Síntomas:

- Tos persistente
- Tos con sangre
- Fatiga inusual, sin motivo
- Hinchazón de cuello y cara
- Respiración entrecortada
- Neumonía o bronquitis frecuentes
- Pérdida de apetito y peso
- Ronquera
- Dolor persistente de pecho, hombro y espalda



# TABAQUISMO Y CÁNCER DE PULMÓN



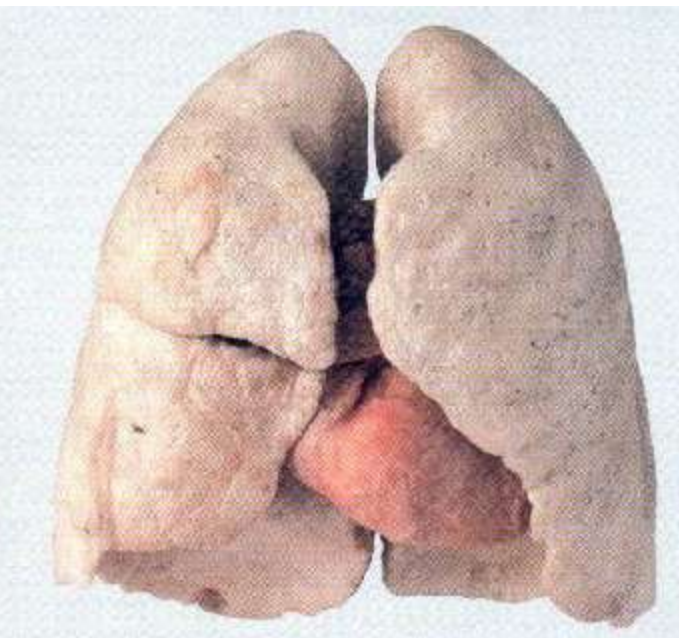
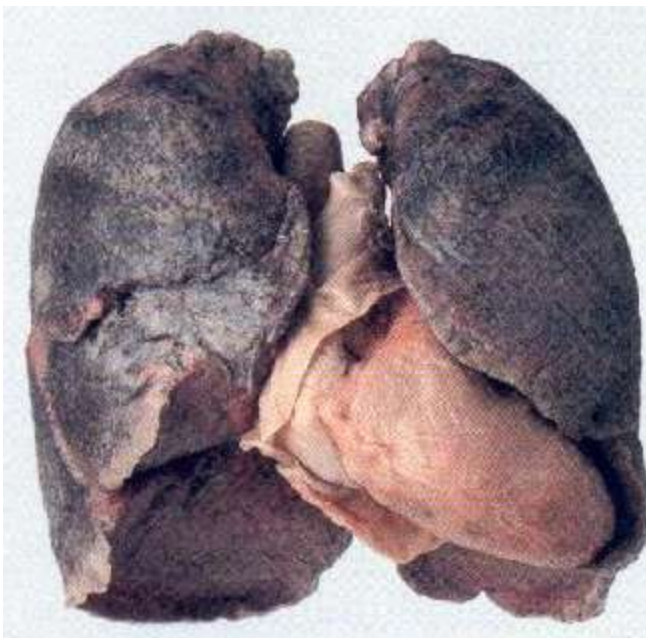
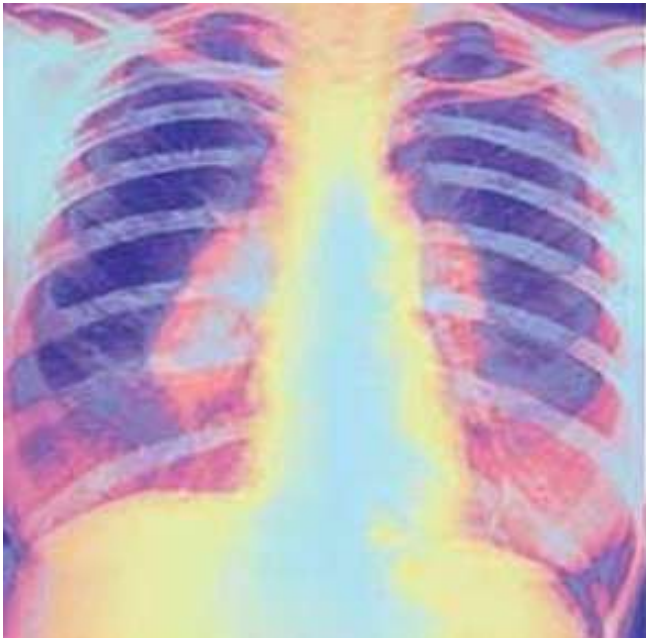
Pulmón normal



Pulmón de un fumador



# TABAQUISMO Y CÁNCER DE PULMÓN



# TABAQUISMO Y CÁNCER DE PULMÓN



Aquí tenemos a Bryan Lee Curtis (33 años), aparentemente saludable, el 29-03-1999.



Bryan Lee Curtis, 2 meses después (3-06-1999), en el día de su muerte, causada por cáncer en el pulmón.



# TABAQUISMO Y CÁNCER DE PULMÓN



# HÁBITOS SALUDABLES

## Hábitos saludables para el aparato respiratorio:

- No fumar.
- Practicar algún deporte o realizar regularmente ejercicio físico.
- Evitar la exposición a sustancias gaseosas peligrosas, polvo o atmósferas contaminadas.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.



## Hábitos saludables para el aparato circulatorio:

- No fumar.
- Evitar el exceso de sal en las comidas.
- Llevar una dieta saludable.
- Hacer ejercicio moderado.
- Evitar el estrés.



31st of May  
World No Tobacco Day  
TANALADDO

# LOS FUMADORES PASIVOS TAMBIEN SE PERJUDICAN

QUE TU SALUD NO SE HAGA HUMO



Respirar aire libre de humo de cigarrillo es tu derecho

**LOS NIÑOS  
NO PUEDEN ELEGIR.  
USTED SÍ.**

**NO FUME NI PERMITA QUE FUMEN  
DELANTE DE SUS HIJOS.**







Deaths from car accidents: 370\*


Deaths from smoking-related causes: 6,027\*

Quit now before it kills you.

\*Deaths reported in National Statistics, Abstracts by the National Institute of Health, 1994. National Cancer Institute, 1995.

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

QUITTING NOW  
SAVES LIVES



No es difícil dejar  
de fumar

Lo difícil es no  
volver a empezar



**Con esos humos... ¡NO!  
Gracias.**





FIN

