



Salud y enfermedad

Sistema sanitario español



La salud



Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es *"un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de molestias o enfermedades"*.

La protección de la salud es un derecho recogido en la Constitución Española.

Las leyes no garantizan el "estar sano", sino el derecho a disfrutar de una serie de servicios que sirvan para tener un nivel alto de salud (física y mental).

INDICADORES DE SALUD

ESPERANZA DE VIDA (EV)

Promedio de vida de los individuos de una población nacidos el mismo año.

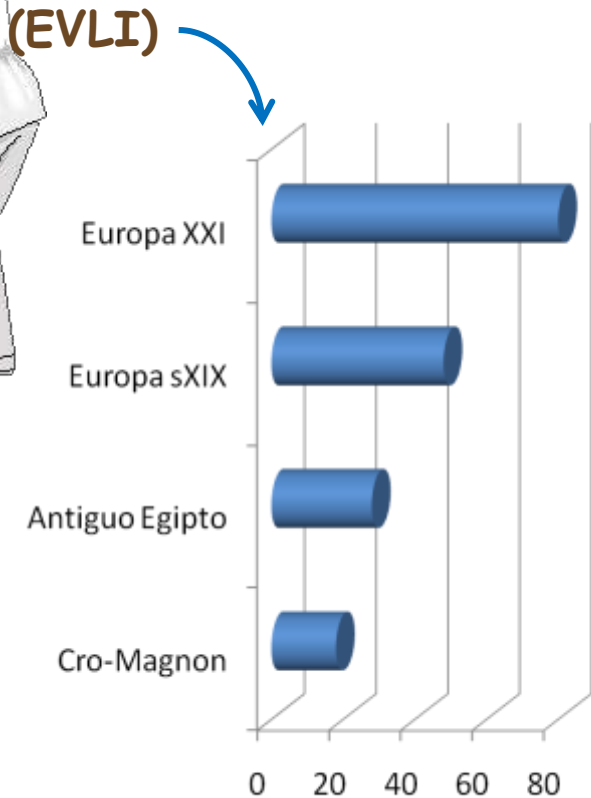


ESPERANZA DE VIDA LIBRE DE INCAPACIDAD (EVLI)

Son los años vividos con buena salud.



La EVLI es siempre menor que la EV, pero lo importante es que los valores sean próximos porque implica que los años vividos se han disfrutado con buena salud.



FACTORES GENÉTICOS QUE INFLUYEN EN LA SALUD

Muchas enfermedades tienen origen genético. El objetivo es diagnosticar, tratar y prevenir estas enfermedades y su curación la mediante la aplicación de **terapias génicas**.

Enfermedades genéticas

1. Hereditarias. Proceden de los progenitores
2. Congénitas. Generadas por daños durante la gestación (*talidomida*).

Anomalías cromosómicas

Defectos de los genes.

También hay enfermedades que sin ser hereditarias tienen un componente genético que predispone al individuo a padecerlas.

CONTAMINANTES DEL M.A. QUE INFLUYEN EN LA SALUD

Físicos



- Polvo procedente de los desiertos o volcanes
- Radiaciones UV
- Radiactividad
- Calor
- Ruido,...

PROVOCAN

- Irritación de mucosas
- Enfermedades cardiorrespiratorias
- Tumores
- Estrés

Químicos

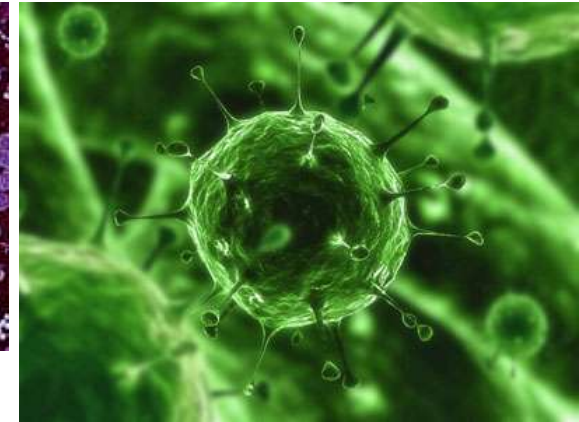
- Gases de combustiones
- Compuestos orgánicos
- Metales pesados
- Oxidantes fotoquímicos
- Detergentes,...



CONTAMINANTES DEL M.A. QUE INFLUYEN EN LA SALUD

Biológicos

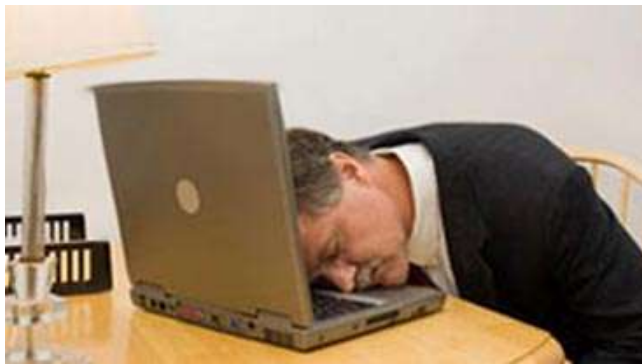
1. Virus
2. Bacterias
3. Protozoos
4. Algas
5. Artrópodos
6. Otros parásitos



Provocan **enfermedades infecciosas** de muy distinto tipo. La transmisión puede ser por el aire, el agua, los alimentos contaminados o incluso el simple contacto con un portador del agente biológico contaminante.

Sociolaborables

1. Estrés
2. Sobrecarga de actividades
3. Agotamiento
4. Malas relaciones laborales



ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

La alimentación



La actividad física



Sin drogas (tabaco, alcohol,...)



Sin estrés



Disfrutar del tiempo libre



FACTORES DE RIESGO PARA LA SALUD



Cualquier circunstancia relacionada con la probabilidad de producir una enfermedad, aunque no sea la causa.



Tipos { **Los que se pueden modificar:** hábitos alimentarios, alcohol, tabaquismo, drogas, ...
Los que no se pueden modificar: edad, sexo, herencia, ...



DROGAS: TABACO Y ALCOHOL



El consumo de drogas, entre las que se incluyen el tabaco y el alcohol, tiene consecuencias muy perjudiciales para la salud

DEPENDENCIA FÍSICA

Al suprimir el consumo, aparecen trastornos físicos.

DEPENDENCIA PSÍQUICA

Al suprimir el consumo, aparecen trastornos psíquicos (nerviosismo, ansiedad, etc).

TOLERANCIA

El organismo necesita cada vez más cantidad de estas sustancias.

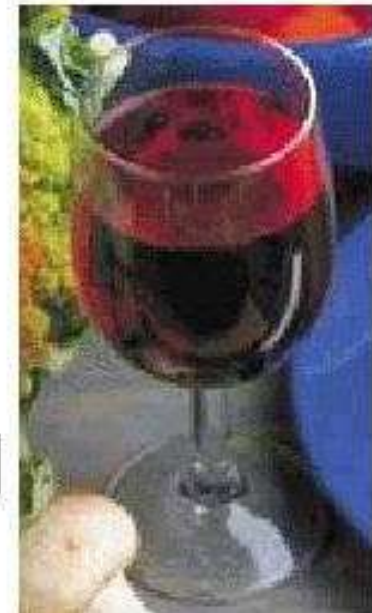
SÍNDROME DE ABSTINENCIA

Síntomas que aparecen al disminuir la dosis o cesar la ingestión.



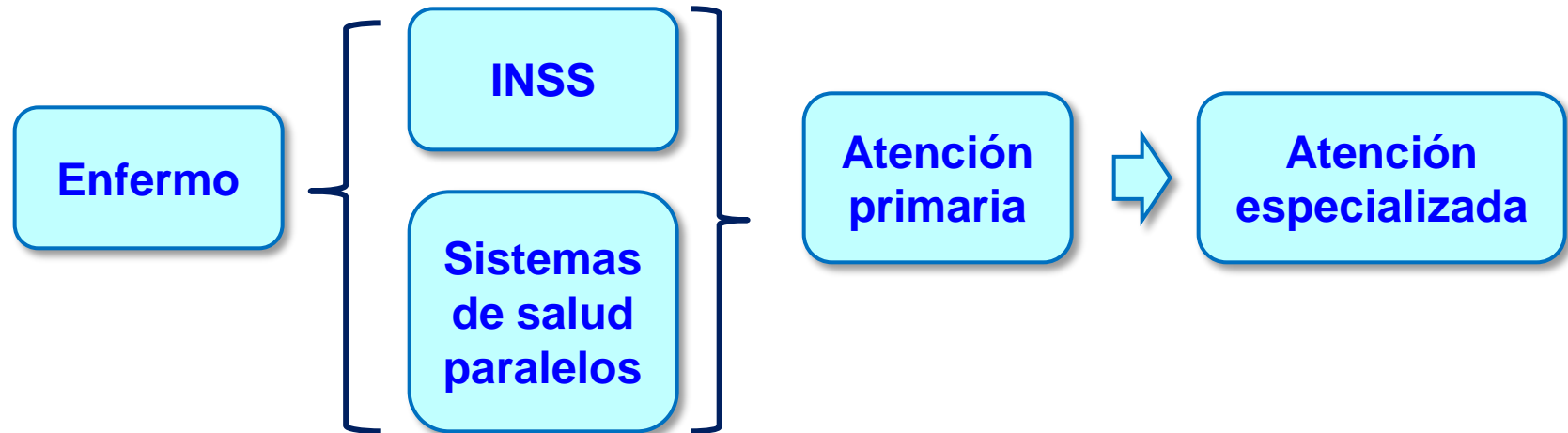
Tabaco

Alcohol



SALUD PÚBLICA (SISTEMA NACIONAL DE SALUD)

Es la forma en la que cada país organiza y financia la protección de la salud y la prestación de servicios médicos.



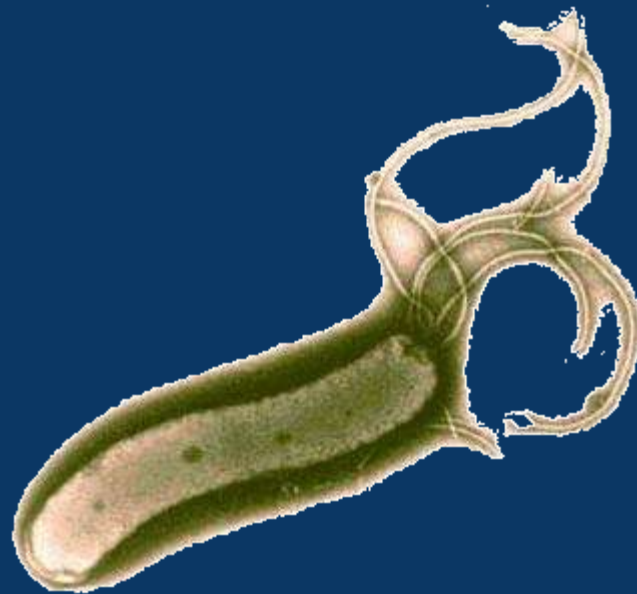
En España, el SNS se caracteriza por:

1. Cobertura universal.
2. Financiación a través de impuestos.
3. Garantía de la igualdad de acceso a los recursos y servicios.



Las CC.AA se encargan de la asistencia sanitaria y salud pública dentro de sus límites territoriales.

Las enfermedades





NO INFECCIOSAS

Orgánicas: cardíacas, vasculares asma, bronquitis
artritis, artrosis, osteoporosis, ...
Metabólicas: obesidad, diabetes, ...
Tóxicas
Carenciales: hipovitaminosis, anemia, bocio, ...
Neoplásicas o tumorales: cáncer
Traumáticas
Mentales

ENFERMEDADES

INFECCIOSAS

Víricas
Bacterianas
Fúngicas (micosis)
Parasitarias

Por su rapidez

Agudas
Crónicas

Por su frecuencia

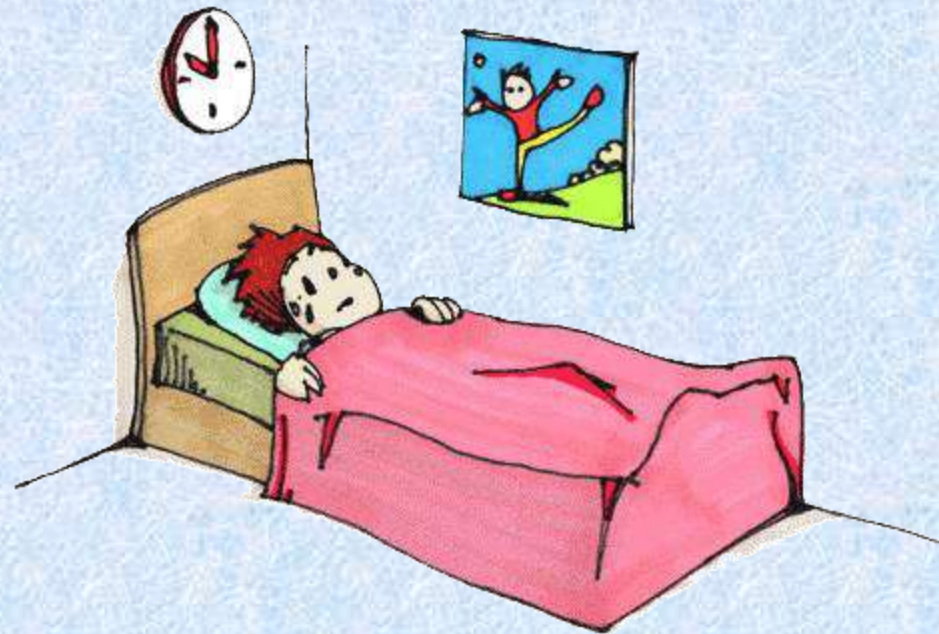
Esporádicas
Endémicas
Epidémicas
Pandémicas



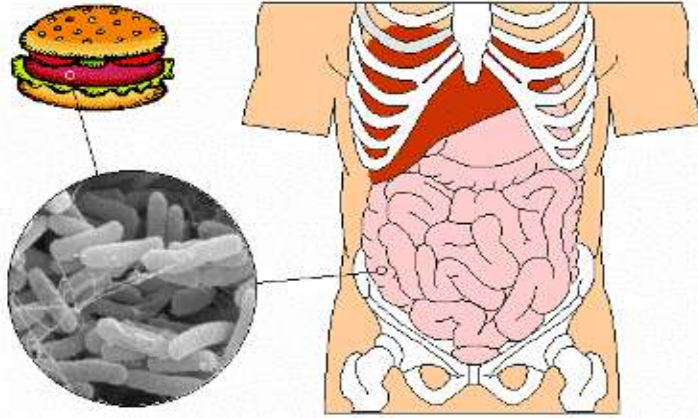
PANDEMIAS



Enfermedades infecciosas y parasitarias

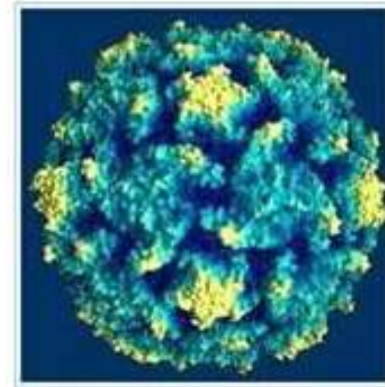


MICROORGANISMOS Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS



Hay microorganismos que viven en **simbiosis** en nuestro cuerpo (piel, conductos respiratorios y digestivos), formando la **flora microbiana**.

Los **microorganismos patógenos** son los que producen enfermedades a animales o plantas.

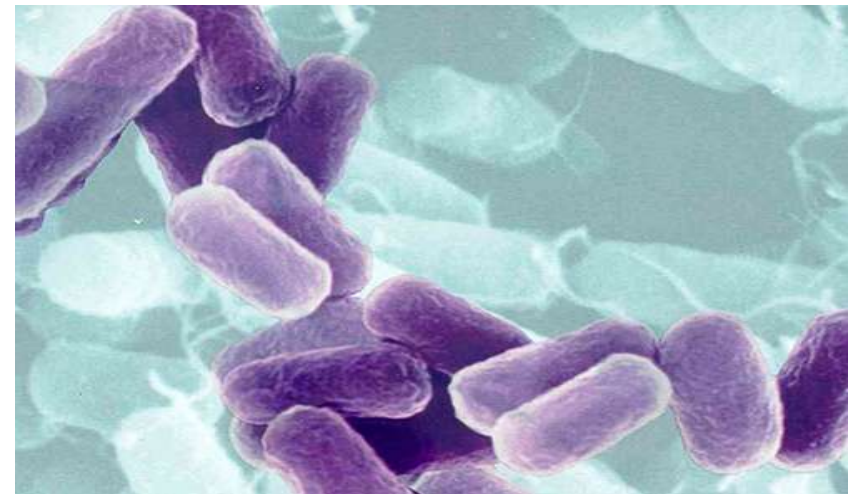


Virus de la Polio

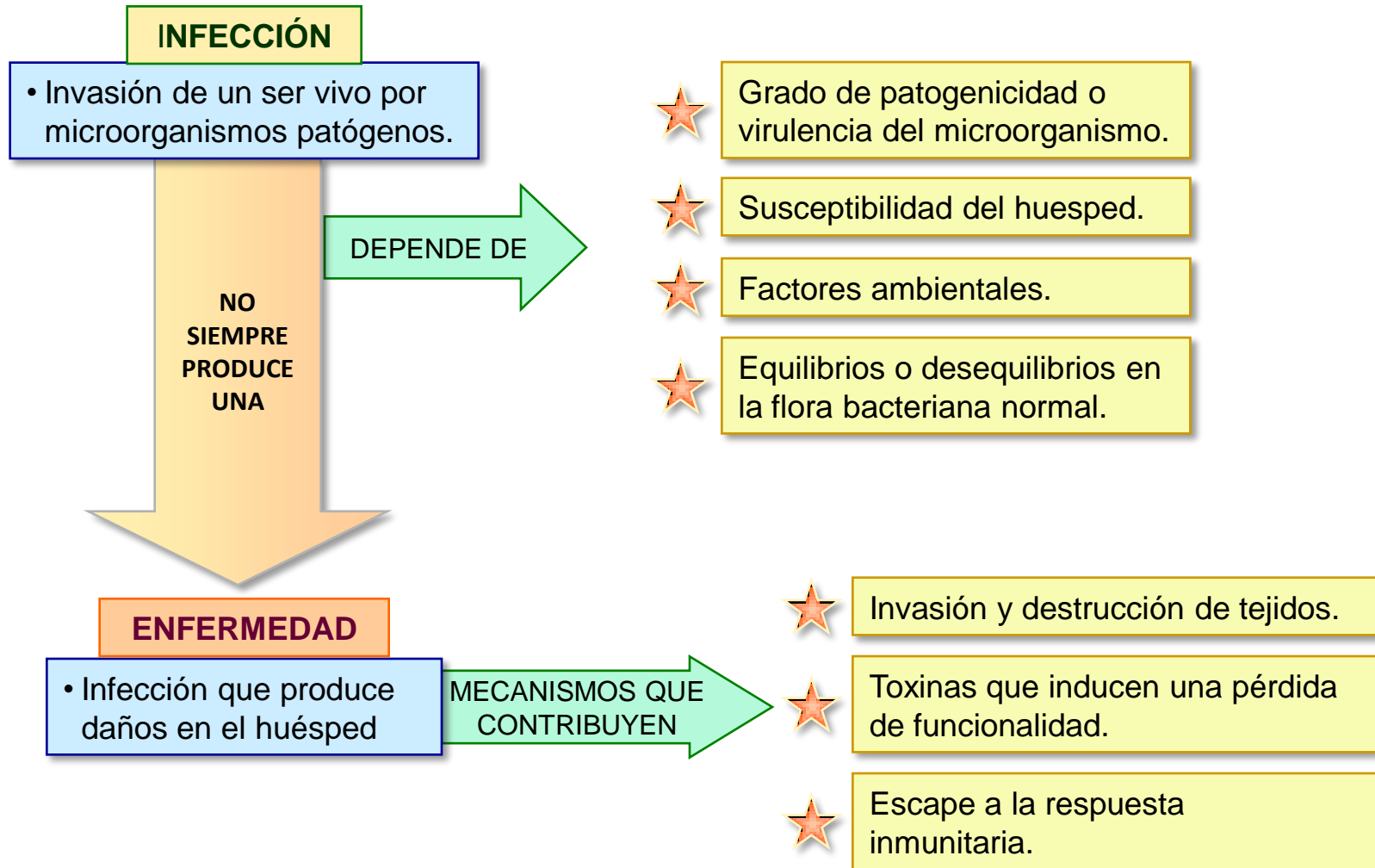


Escherichia coli

Los **microorganismos oportunistas** solo son patógenos cuando sus competidores simbióticos están en desventaja o cuando disminuyen las defensas inmunológicas.



MICROORGANISMOS Y ENFERMEDADES INFECCIOSAS



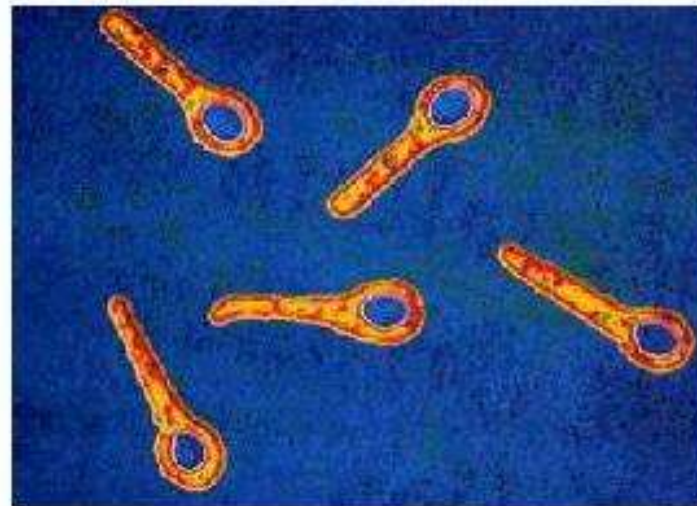
ALGUNAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

VIRUS
Hepatitis
Varicela
Gripe
Herpes
Paperas
Sarampión
Rabia
Sida
Poliomielitis
Rubeola

BACTERIAS
Tos ferina
Tétanos
Difteria
Tuberculosis
Sífilis
Cólera
Tifus
Salmonelosis
Meningitis
Escarlatina

PROTOZOOS
Malaria o paludismo
Enfermedad del sueño
Toxoplasmosis
Leishmaniosis
Disentería amebiana

HONGOS
Candidiasis
Tiñas
Pie de atleta

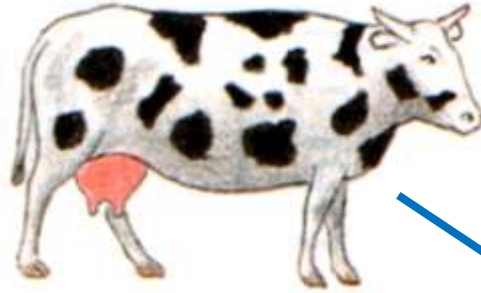


Bacteria del tétanos

ESLABONES DE UNA CADENA INFECCIOSA

1

FUENTE DE LA INFECCIÓN



Reservorio

2

FORMA DE TRANSMISIÓN

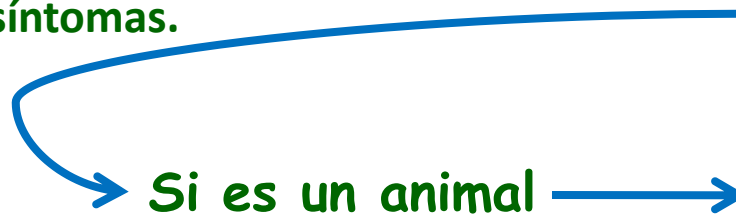
Hay personas **portadores**, que están infectadas pero no tienen aún los síntomas.



Vehículo

3

HUESPED



VECTOR

{ mecánico
biológico

La enfermedad que nos transmite un animal infectado se llama **zoonosis**.

VÍAS DE CONTAGIO DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Cadena epidemiológica:



- **Contagio directo por la piel:** rabia, tétanos, gangrena, pie de atleta,...
- **Vía sexual (ETS):** SIDA, herpes, hepatitis B, gonorrea, sífilis, candidiasis,...
- **Por el aire (aerosoles, polvo):** resfriado, gripe, sarampión, paperas, varicela..
- **Por alimentos o agua contaminados:** poliomielitis, cólera, hepatitis A, salmonelosis, botulismo, amebiasis,...

- **Transmitidas por animales (zoonosis)** —————> **vectores de transmisión:**
(mecánicos o biológicos)

(artrópodos: ácaros, pulgas, mosquitos, moscas)

Plasmodium —————> **mosquito Anopheles** —————> **malaria o paludismo**
Trypanosoma —————> **mosca tse-tse** —————> **enfermedad del sueño**

VÍAS DE CONTAGIO DE ALGUNAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

EL AGUA

Cólera



Cloración del agua

EL AIRE

Gripe

ANIMALES

Malaria

Rabia

ALIMENTOS CONTAMINADOS

Salmonelosis



OBJETOS CONTAMINADOS

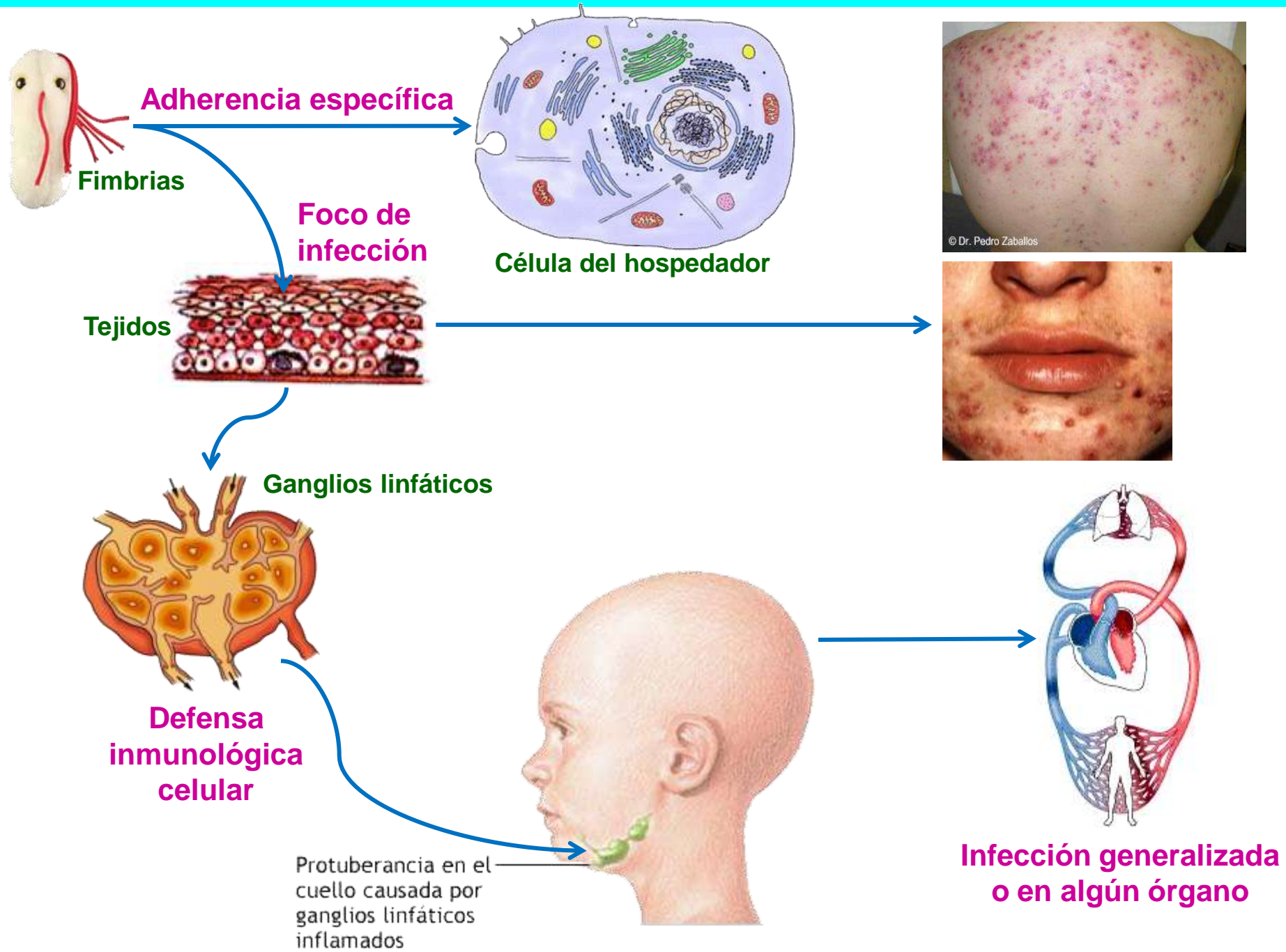
Tétanos

CONTACTO DIRECTO

Sífilis

Sida

LA INFECCIÓN MICROBIANA



FACTORES DE VIRULENCIA

VIRULENCIA

Grado en que un microorganismo patógeno es capaz de producir una enfermedad.

Factores de virulencia

Mecanismos por los que los microorganismos son patógenos.

Pierden su toxicidad al calentarlas

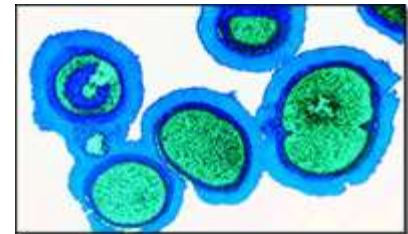
Antitoxinas

Anticuerpos

Exotoxinas → *botulismo, cólera, tétanos,...*

Endotoxinas

(i) TOXINAS



FACTORES DE VIRULENCIA

VIRULENCIA

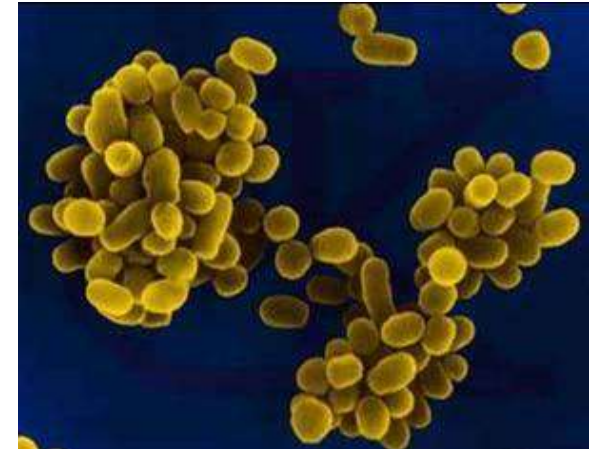
Grado en que un microorganismo patógeno es capaz de producir una enfermedad.

Factores de virulencia

Mecanismos por los que los microorganismos son patógenos.

(ii) La proliferación de microorganismos:

- Pueden crear una competencia por un nutriente entre el microbio y las células del hospedador.
- Se pueden bloquear vasos sanguíneos o producir daños en las células.



ETAPAS en el DESARROLLO de una ENFERMEDAD INFECCIOSA

Incubación



Desarrollo



Convalecencia

Tiempo desde que entra el patógeno hasta los primeros síntomas. Puede ser muy largo

Avance de la enfermedad con sus síntomas

Periodo hasta que se recupera la situación inicial previa a la enfermedad



ENFERMEDADES BACTERIANAS

Ántrax
Cólera
Fiebres tifoideas
Gonorrea
Úlceras lepra
Neumonía
Peste
Sífilis
Tétanos
Tuberculosis



Cocos



Estreptococos



Bacilos



Vibrios

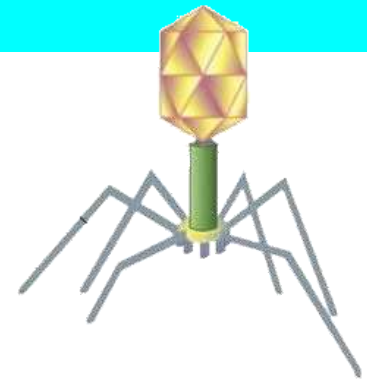


Espirilos



ENFERMEDADES VIRALES

1. El agente patógeno es un **virus**.
2. Se multiplican gracias a la maquinaria celular de la célula infectada (son **parásitos obligados**)
3. Tratamiento complicado, para eliminarlos, necesitamos eliminar la célula que los contiene o actuar contra su metabolismo (que no tienen, utilizan el de la célula parasitada).





ALGUNAS ENFERMEDADES VIRALES

Encefalitis

Fiebre aftosa

Fiebre amarilla

Fiebre de Ébola

Fiebre hemorrágica

Gripe

Herpes

Mixomatosis

Mononucleosis infecciosa

Neumonía hemorrágica vírica

Paperas

Peste porcina africana

Poliomielitis

Rabia

Resfriado común

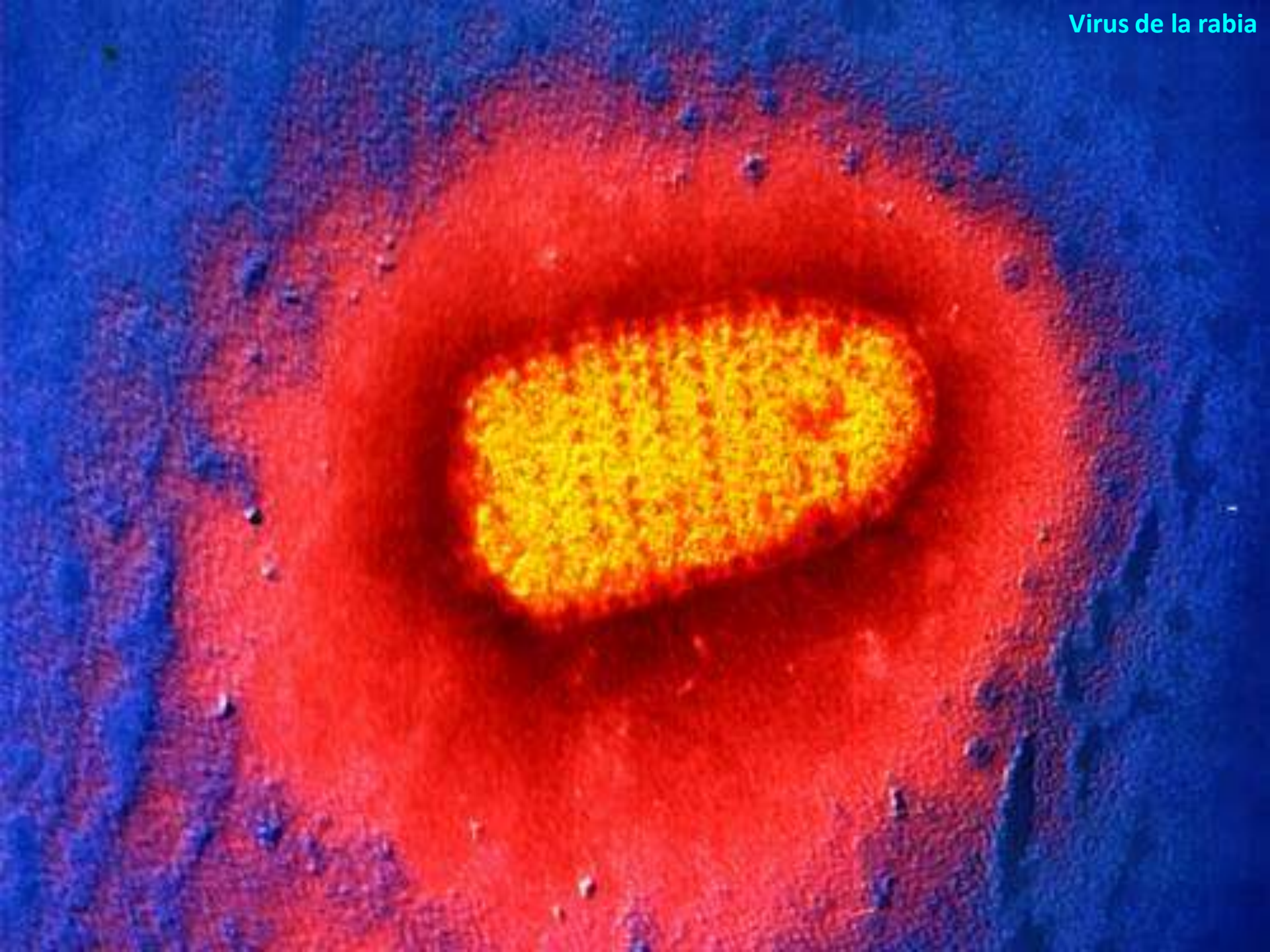
Rubéola

Sarampión

Síndrome de inmunodeficiencia
adquirida (SIDA)

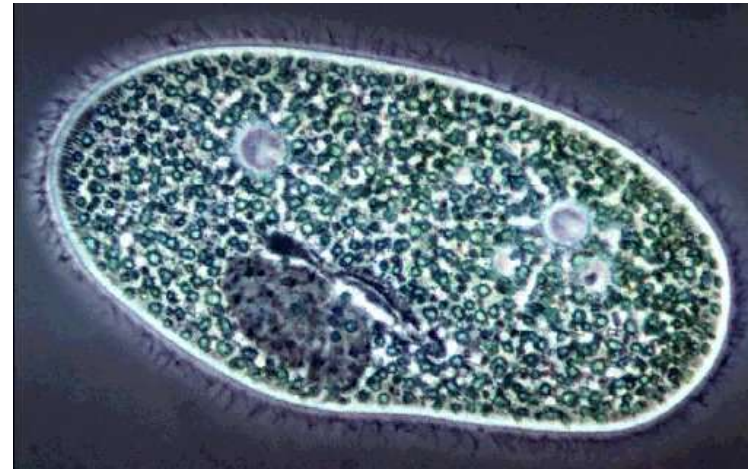
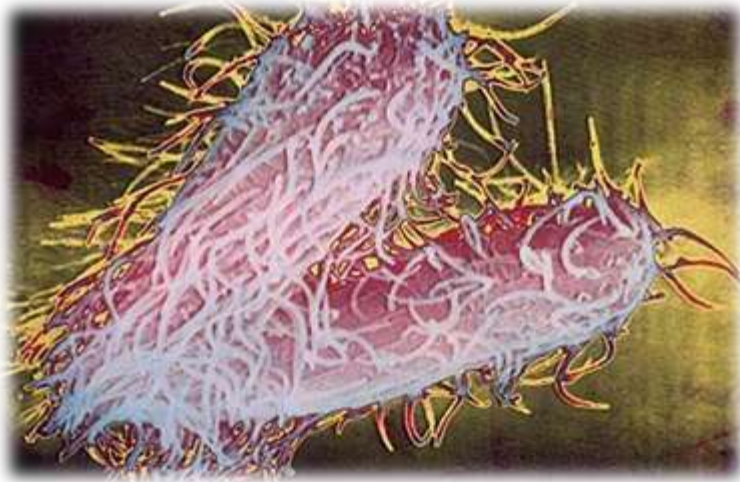
Varicela

Viruela



ENFERMEDADES CAUSADAS POR PROTOZOOS

Los protozoos son organismos eucariotas parásitos que viven en medios líquidos.

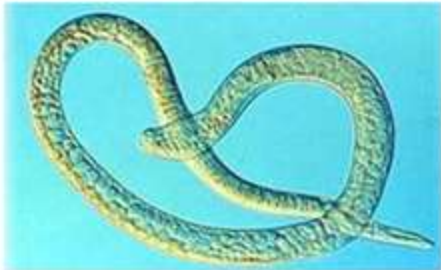


De las miles de sp de *protozoos*, sólo unas veinte causan enfermedades al hombre. Pero su impacto en la salud humana a nivel mundial es desproporcionado a su número, ya que, en un momento dado, una cuarta parte de la humanidad está afectada por este tipo de enfermedades. Por ej., la **malaria** sola es responsable de más de 100 millones de casos al año, un millón de los cuales son fatales.

ENFERMEDADES CAUSADAS POR METAZOOS

Los metazoos o animales superiores también pueden parasitar al ser humano y causar enfermedades como:

- **Lombrices intestinales**
- **Tenia**
- **Triquinosis**
- **Parásitos externos (piojos, ácaros, ladillas)**



ENFERMEDADES EMERGENTES

- En los últimos 20 años se han descubierto más de 30 nuevos gérmenes productores de nuevas enfermedades o síndromes.
- Hay mayor incidencia por las nuevas condiciones de vida:
 - Contaminación
 - Movimientos de población (turismo, emigración)
 - Hábitos sexuales
 - Abuso de antibióticos



ENFERMEDADES REEMERGENTES

- Se suponían controladas o incluso erradicadas.
- Vuelven a ser un problema importante (incluso epidemias).





FIN

NEWS
CLUB