

4.5. FUNCIONES DE LAS PROTEÍNAS

Para mostrar el alcance del papel de las proteínas, basta con indicar que prácticamente no existe función biológica en la que de una forma u otra no esté implicada alguna proteína. El resumen de todas estas funciones puedes verlo en el siguiente subepígrafe.

Resumen de las funciones de las proteínas

- **Acción enzimática.**

Son los biocatalizadores, aceleran las reacciones químicas de las células.

- **Transporte.**

Como la hemoglobina, que transporta oxígeno de la sangre, o las lipoproteínas, que transportan lípidos.

- **Movimiento y contracción.**

Como la actina y la miosina, que intervienen en la contracción de las fibras musculares.

- **Soporte mecánico y estructural.**

El colágeno, la queratina y la elastina están formados por proteínas.

- **Nutrición y reserva.**

Las albúminas, la caseína o las proteínas de las semillas, son fuentes de aminoácidos.

- **Inmunidad.**

Las inmunoglobulinas son proteínas de defensa específicas que se unen y neutralizan virus, bacterias o sustancias extrañas.

- **Regulación.**

Mantienen el pH del medio interno.

- **Recepción y transmisión de señales.**

Algunas proteínas transmiten impulsos nerviosos.